



**SORRISI E SAPORI:
UN VIAGGIO
NEL MONDO
DELL'ALIMENTAZIONE**

**PRIMAVERA E MICRONIDO
A.S.2024-2025**



SORRISI E SAPORI: UN VIAGGIO NEL MONDO DELL'ALIMENTAZIONE

Il tema dell'alimentazione è di fondamentale importanza per lo sviluppo sano e armonico dei bambini, specialmente nell'età compresa tra i 7 e i 24 mesi. Questa fase della vita è caratterizzata da rapidi cambiamenti fisici e cognitivi, e una corretta alimentazione gioca un ruolo cruciale nel sostenere questi processi. Attraverso la scelta di questo tema, le educatrici desiderano sensibilizzare i bambini e le famiglie sull'importanza di una dieta equilibrata, favorendo abitudini alimentari sane fin dalla tenera età.

Abbiamo pensato di proporre e affrontare questo argomento poiché lo riteniamo fondamentale nello:

Sviluppo fisico: La corretta alimentazione è essenziale per la crescita e lo sviluppo dei bambini, influenzando il loro peso, altezza e salute generale.

Sviluppo cognitivo: Una dieta equilibrata aiuta a sostenere le funzioni cognitive e migliorare l'attenzione e la memoria.

Educazione alle abitudini: Favorire l'assunzione di alimenti sani e vari gusti, instillando l'interesse verso il cibo e la sua preparazione.

Coinvolgimento delle famiglie: Il progetto offre l'occasione di coinvolgere i genitori nel processo educativo, creando un ponte tra la scuola e la famiglia.



Gli obiettivi del progetto sono:

- 1. Conoscere i diversi gruppi alimentari: Introdurre i bambini ai vari tipi di alimenti e alle loro caratteristiche.**
- 2. Sviluppare abilità sensoriali: Stimolare i sensi attraverso esperienze tattili, olfattive e gustative con diversi cibi.**
- 3. Promuovere l'autonomia: Incoraggiare i bambini a esplorare e manipolare il cibo, favorendo la loro autonomia nella scelta e nel consumo.**
- 4. Favorire la socialità: Utilizzare i momenti di condivisione dei pasti come opportunità per sviluppare relazioni sociali tra i bambini.**

La modalità ludica sarà il primo mezzo utilizzato per affrontare il tema dell'alimentazione.

Attraverso il gioco, i bambini potranno esplorare, scoprire e apprendere in modo naturale e divertente.



L'argomento trattato verrà incentivato attraverso la strutturazione di angoli definiti

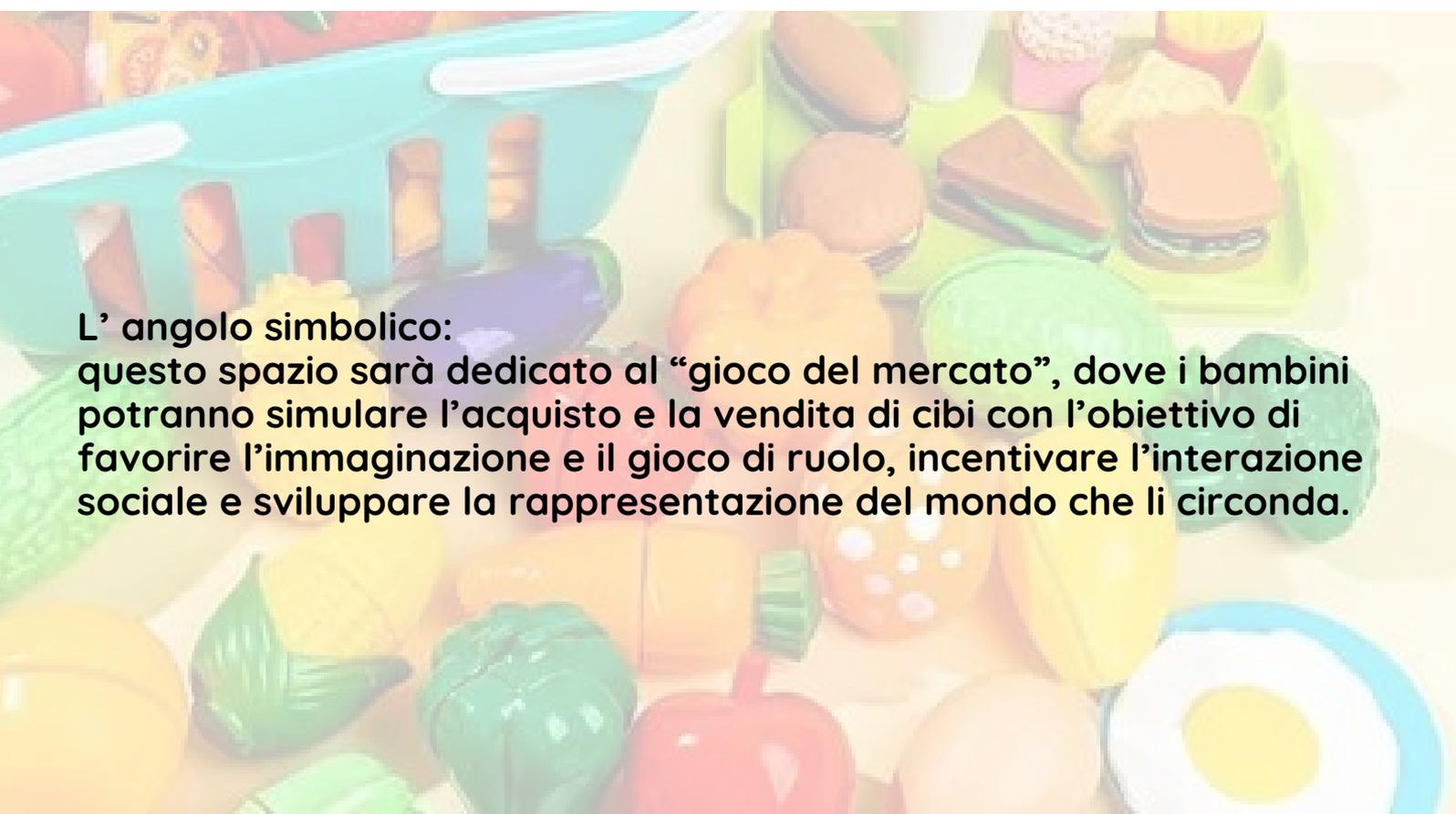
L'angolo pittorico:

In questo spazio, i bambini potranno dipingere e decorare frutta e verdura, utilizzando colori e materiali di vario genere con l'obiettivo di sviluppare la creatività e le abilità motorie fini, stimolare la conoscenza attraverso l'arte e promuovere la discriminazione visiva dei colori.



L'angolo simbolico:

questo spazio sarà dedicato al "gioco del mercato", dove i bambini potranno simulare l'acquisto e la vendita di cibi con l'obiettivo di favorire l'immaginazione e il gioco di ruolo, incentivare l'interazione sociale e sviluppare la rappresentazione del mondo che li circonda.





L'angolo delle scoperte:

I bambini esploreranno diversi tipi di alimenti, tramite giochi di texture, profumi e piccoli assaggi cercando così di stimolare la curiosità e il desiderio di esplorare, sviluppare competenze sensoriali e promuovere l'educazione alimentare.



L'angolo morbido:

Uno spazio dedicato al relax e al gioco libero, dove i bambini possono sdraiarsi su cuscini favorendo la motricità globale e la coordinazione e incoraggiando momenti di leggerezza e di gioco simbolico legati anche al tema alimentare.

Attraverso questo progetto, ci proponiamo di stimolare la curiosità dei bambini nei confronti del cibo, favorendo un apprendimento significativo e ludico, che incoraggi buone pratiche alimentari e sviluppo armonico in un ambiente sicuro e stimolante.